

特集

# 小型家電

つくるから

# 金メダル



リサっちの  
**リサもんだい**

このメダルに使われている金の重さは?

- Ⓐ 約 6g
- Ⓑ 約 60g
- Ⓒ 約 600g

答えは、今月の特集の中に!

撮影協力: アビツ、リネットジャングルグループ



今月の「リサもんだい」は全部で3問。Risaのホームページで答え合わせができるよ! ちなみに3月号の答えは「B、B、B」でした。

<http://risa-eco.jp/risamondai/>

ケータイ、スマホはこちらから



写真上 名古屋で保管されている五輪メダルのサンプル。小型家電リサイクルの一環です(一部合成画像)

冬のオリンピック、パラリンピックの余韻が残っている方はまだ多いでしょう。そして、いよいよ2年後に迫った東京五輪に向けた準備も加速します。そのメダルが、私たちの身近なものからできることをご存知でしょうか。4年前に名古屋でも木格回収が始まった「使用済み小型家電」。今月は「都市鉱山」とも呼ばれる小型家電リサイクルの現状と、用途の拡大する充電電池のリサイクルについてもまとめてみました。

## 「みんな」で関わる証

小型家電から五輪メダルをつくる「みんなのメダルプロジェクト」は昨年4月から正式にスタート。東京では小池百合子都知事や競泳男子の五輪メダリスト、北島康介さんなどが「サンプル」を手に入れています。

実はそのサンプルが今、名古屋で保管されているのです。製造に携わった小型家電リサイクル事業者、リネットジャングルグループの中村区の本社。そこには確かに金色に輝くメダルが。手にするとずっしりとした重みを感じます。ただし、表面にはすでに無数の細かな傷も。それは選ばれたアスリートではなく、「みんな」が関わるプロジェクトの証といえるものなのです。

特集ページ ②③ につづく

### もくじ

- エコトビ  
大曽根に「しげんカフェ」オープン ..... ③
- リサっちファミリーのミニ家族会議  
ゼツチって何だっち? ..... ④
- 東海まるごとRe里山体験  
大府市は花と緑がいっぱい! ..... ④ ⑤
- 読者プレゼント  
生ごみ乾燥機など ..... ⑤
- 深谷里奈のエコチカラ  
「ひとり出版社」の  
花咲く熱意 ..... ⑥
- リサカレンダー ..... ⑦
- 一つの食材で2度おいしい  
エコ・クッキング ..... ⑧



特集 小型家電からつくる金メダル

# 名古屋も参加表明、メダルで制度周知

「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」は東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(東京2020組織委員会)が中心となり、大会で使われる金、銀、銅のメダルづくりを目指すプロジェクトです。

これまで五輪メダルの材料にリサイクル金属が使われた例はあるようですが、「みんな」で小型家電を回収、メダルをつくるというプロジェクトは史上初。五輪への機運を高めることはもちろん、日本のリサイクル技術や環境意識の高さもアピールできると期待されています。

メダルは国際オリンピック委員会(IOC)によって直径70~120mm、厚さ3~10mm、重さは



「みんなのメダルプロジェクト」のステッカーやステッカーも張られる小型家電回収ボックス(昭和区のDCMカーメ名古屋白金店)

500~800gと決められています。しかし、その素材は「1位と2位は銀製」。つまり金メダルも中身は「銀」。表面に少なくとも6gの純金を張ればいいそうです。表紙の金メダルは、その最低限

の条件で作られたサンプルでした。

2年後の東京大会では金、銀、銅のメダルが各1,666個、合計約5,000個使われる見込みです。そのために必要な材料は、製造時の

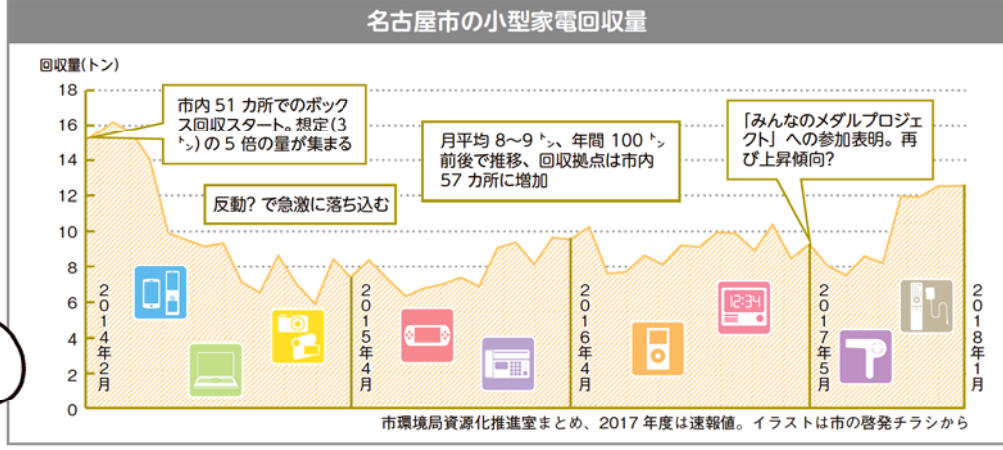
ロスも考えると金が約40kg、銀が約4,900kg、銅が約3,000kgと試算されています。

環境省によると現在、小型家電リサイクル法に基づいて再資源化されている金は年間200kg、銀は2,500kg程度。つまり、今のペースならメダルをつくるための銀は全国から小型家電をかき集めて、丸2年でギリギリ足りるという量。こうしたことから、環境省や組織委員会は東京都以外にも全国の自治体にプロジェクトへの参加を呼び掛け、小型家電の回収量を増やそうとしています。昨年4月のスタートから5カ月で約1,200近くの自治体が参加表明。そして名古屋市も昨年5月に正式に名乗りを上げたのです。

## 本格回収4年 “発掘”さらに

名古屋市は2014年2月から小型家電の回収を本格的にスタートさせました。区役所やショッピングセンターの入り口など、市内51カ所に黄色の回収ボックスを設置。各地でイベントを開いてアピールしたところ、月3tという想定の上5倍以上となる15~16tを回収できる月が続きました。しかし、スタートダッシュの反動か、半年後には月10tを割り込み、1年後には月6t以下に。市はボックスの設置場所を57カ所まで増やしてやや持ち直すようになり、最近まで年間100t前後で推移してきました。

山あり谷あり!?



や電子レンジなどは対象外。これらは不燃ごみか、30度角を超えれば粗大ごみ扱いとなっています。

市環境局資源化推進室は「国が資源性と分別のしやすさから特にリサイクルするべきものとして推奨する品目(特定対象品目)はすべて対象。ケーブルやACアダプターなどの付属品も多く回収されています」と強調します。しかし、オーブントースターや炊飯器も回収する京都市などと比べれば、まだ積極性やインパクトに欠

ける面は否めません。都市鉱山・名古屋の“発掘”の余地は大きいといえるでしょう。

こうした中で「少しでも回収量が増えれば」(資源化推進室)と参加表明したメダルプロジェクト。表明後は回収ボックスにステッカーも張ってアピール。東京を中心とした全国的な注目の高まりと共に、名古屋の回収量も再び上昇傾向にあるようです。メダルを機にどう制度を周知し、「五輪後」にも継続していけるかが問われます。

ばば リサもんだい

名古屋市の小型家電リサイクルで回収されるのは?

- A パソコン
- B プリンター
- C 電子レンジ

答えは、上の絵も見て考えるのじゃ!

## リサイくん通信

第19回

リサイくん LINE スタンプ発売中  
いろいろなシーンで使えるスタンプ  
40種! 120円(税込)  
詳しくは [リサイくん](#) で検索!



### リサイくん日記

#### ハッピーママフェスタに 行ってきたよ

2月25日にナゴヤドームで行われたハッピーママフェスタに参加したよ。「中目こどもウィークリー」の「まなぼう」もいて、一緒に子どもたちと写真を撮ったよ。楽しかったなあ。会場ではフリーマーケットも開催されていたんだ。ところで、着なくなった衣類が資源になるって知っているかな? 洋服としてリユースされたり、車の内装材にリサイクルされるんだよ。家を出た古着は透明の袋に入れて、学区回収に出したり、リサイクルステーションに持ってきてね!



# もう1つの「小型」、充電電池もリサイクルを

小型家電は回収後、国の認定事業者を引き渡され、分解や破碎などの工程を経て新たな原料に生まれ変わります。そこからまた別の工場で金属が取り出され、製造メーカーの原材料として再利用される仕組みです。適切にリサイクルすることで、資源を国内で有効利用するだけでなく、アフリカなど「レアメタル」の産地での無理な採掘を防ぐことにもなります。

一方、回収前の小型家電から取り出してほしいのが「電池」。使い捨ての乾電池は不燃ごみにして出さなければなりません。携帯電話やデジカメに多く使われる「小型充電式電池」はまた別のルートでリサイクルできるようになっています。

充電式電池をよく見ると、3つの矢印マークとともに「Ni-Cd」「Ni-MH」「Li-ion」などの記号が書かれています。それぞれ「ニカド電池」「ニッケル水素電池」「リチウムイオン電池」のことで、日本はほぼ100%を輸入に頼るレアメ



タルからできています。これらをリサイクルするため、電池メーカーや輸入業者などが「JBRC」という団体を設立。全国の家電量販店やホームセンター、自治体などと協力して会員メーカーが製造する使用済み小型充電式電池を店頭などで回収、再資源化事業者に引き渡して電池やステンレス製



上リサイクルに出す際は端子部にテープを張って絶縁を（左）中村区の「エディオン名古屋本店」で電池コーナー近くのレジ横に設置されている小型充電式電池の回収ボックス



品などに再生しています。名古屋市内の家電量販店でもJBRCの回収ボックスが設置されて

ていました。市の小型家電回収ボックスと似た色合いの黄色い箱ですが、大きさはかなり小ぶり。ボックスが見つからなくても、協力店であれば引き取ってもらえます。ただし、家庭からリサイクルに出す場合は発熱の恐れがあるため、端子部にビニールテープなどを張って「絶縁」しておきましょう。

## 「電動化」する乗り物にも注目

JBRC事務局によれば、一般家庭からの回収品目で大きな比重を占めるのが「電動アシスト自転車」の充電電池。確かに携帯機器などに使われる電池と比べれば、自転車用の電池は何倍もの大きさや重さがあり、しかも最近は売り場でも人気のようです。

「電動アシスト自転車は処分す

るとき、車体だけが引き取られて、電池はリサイクルに回されず捨てられてしまう場合があり



ます。そうしたことがないよう、JBRCでは自転車店もリサイクル協力店に登録してもらっています」と担当者。

JBRCのウェブサイト (<https://www.jbrc.com/>) ではリサイクル協力店を地域ごとに検索でき、その中から電動アシスト自転車の取り扱い店だけを選択できるようになっています。一度、近くの協力店を確認してみたいかでしょうか。

自転車だけでなく、クルマも「電動化」の時代。トヨタ自動車はすでに「プリウス」などハイブリッド車の電池をリサイクルするシステムを完成させています。しかし今後、より大きな電池を搭載する電気自動車が爆発的に普及する可能性があり、新たなリサイクルシステムの確立は急務。未来の「乗り物」や産業の発展には、電池のリサイクルが欠かせないものとなってきそうです。

### 編集長のひとこと

「Risaでは何度も繰り返していますが、「3R」の基本はまず「リデュース(発生抑制)」、次に「リユース(再利用)」、そして「リサイクル(再資源化)」。小型家電で考えれば、まずは必要以上のものを買わない、あるいはもらわないのが第一。でもこれがなかなか難しいですね。特に毎年のように新機種が出るスマホ。長く、大事に使うほど報われる仕組みにしてみたいと思いつつ、購入4年目の旧機種を愛用しつつ、新作情報をこまめにチェックする今日のごろです。

(関口威人、表紙写真も)

## エコトピ

### 大曽根に「しげんカフェ」オープン

北区山田の大曽根住宅に3月、家庭の資源を買い取る「しげんカフェ・ソーネしげん」が開設されました=写真。

大曽根住宅は愛知県住宅供給公社の賃貸住宅。サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)としての再整備に合わせ、1階のショッピングセンター跡をコミュニティスペースにリニューアル。資源買い取りセンターを2017年秋から先行して設け、この春に「ソーネおおぞね」と名付けたカフェやショッ

プなどの複合施設として正式オープンしました。

しげんカフェは元津島市職員の浅井直樹さんが津島や弥富などで始め、今回の開店が5店舗目。カフェも併設して気軽に資源を持ち込んでもらえる回収拠点とすることで、税金を使わない市民主体のリサイクルを活性化。名古屋では学区回収システムとも共存するよう調整した上で、ソーネおおぞねを運営するNPO法人「わっぱの会」の事業にも合わせて古紙やびん、缶の

他、発泡スチロールのトレイや洋食器なども買い取ることにしました。

買い取りはポイント(P)制で、新聞や雑誌なら1\*3P、牛乳パックなら同6Pといった具合。300Pがたまれば300円分の現金か、カフェのドリンク代として使えます。500Pなら現金500円か、650円相当のランチに。店内は木を生かしたシンプルでおしゃれな内装で、子ども向けのイベントなども開いて活気があふれています。浅井さんは「世代間の交流も進めて、少



子高齢化時代にふさわしいリサイクルの拠点としたい」と話していました。営業時間は9:00~18:00、毎週火曜定休。問い合わせはソーネしげん(Tel 052-910-1003)へ。

## リサっちファミリーの ミニ家族 会議



ばばリサ きょうは住宅展示場にも行ってみようかのお。

リサっち やったー！ ヒーローのショーが見たい！

ままりサ ままはマルシェもどきたいわ。それと…ゼッチの家も見てみたい。

リサっち ゼッチって何だっち？ リサっちのお友達？

ばばリサ ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス、略してZEH(ゼッチ)。高断熱、高効率な設備による「省エネ」と太陽光発電などによる「創エネ」によって家庭で消費するエネルギー量が正味(ネット)でゼロ以下になる住宅のことじゃ。

リサっち むむ、難しい…。

ままりサ エネルギーは差し引きでゼロになるけれど、家自体の工夫で夏は涼しく、冬は暖かく快適になるそうよ。住宅メーカーも「省エネで、健康な家」としてアピールしているわ=写真は北区の黒川東中日ハウジングセンター、一条工務店のモデルハウス。

### 今月の議題

## ゼッチって 何だっち？



ばばリサ 一戸あたり70万円(環境省)の国の補助を受けた新築住宅には、名古屋市中からも20万円の補助金が受けられることになった。今月23日(月)から受け付けが始まるそうじゃ。



ままりサ 2018年度は120件までが受け付けられるのね。他にも太陽光発電や蓄電システムなどの補助制度がいろいろあるというから、市

環境局の低炭素都市推進課(TEL.052-972-2696)に聞いてみるわ。

リサっち 名古屋にもエコハウスが増えそうだっち！

たまリサ ゼッチ！

## まま リサもんだい

ZEHの正式名にある「ネット」の意味は？

- ④ インターネット
- ③ 網
- ② 正味

答えは、ばばに聞いてみて！



里山のよさを現代に見直す「Re里山」(Reはリサイクル、は、名古屋近郊の愛知県大府市で花と緑いっぱいの中

愛知県  
大府市

## 住宅地で花健康

JR大府駅から西へ1.5\*ほど離れた住宅地。街並みの一面に突然、こんもりとした緑とガラスの温室が現れます。入り口には「玲子ガーデンファーム」の看板が。約20年前から代表の深谷玲子さんが営む私設庭園です。

ここで開かれる花の寄せ植え体験に、岩倉市の宮崎仁子さんと小1の長女莉々子ちゃん、3歳の次女由明乃ちゃんに参加してもらいました。

「わあ、きれいな花がいっぱい」と目を丸くする3人。その中から「今のおすすめはこれ」と深谷さんが紹介したのは、キンポウゲ科の「ランタンキュラス・ラックス」。少し黄色味を帯びたバラのような花びらが華やかな雰囲気を醸

し出します。これにマーガレットなどを組み合わせ、自分好みの鉢植えづくりに挑戦する宮崎さん。その傍らで、莉々子ちゃんと由明乃ちゃんは「多肉植物」を使った箱庭



づくり。「サボさん(サボテン風の子どもの番組のキャラクター)の仲間なんだね」「お池もできるね」と楽しそうな2人。完成すると笑顔の花も咲かせてくれました。

昼は車で10分ほどの距離にある人気施設「JAあぐりタウンげんきの郷」へ。地元の新鮮な野菜たっぷりのランチを味わい、珍しい伝統野菜なども並ぶ直売マーケットやパン工房などを見て回りました。

おなかも気分も満たされたところで、さらに移動したのは隣接する「あいち健康の森公園」。自然と健康をテーマにし

華やかな鉢植えに笑顔

ルなどの「リ」コーナー。この春の第一弾体験です。

# いっぱい の森で爽快!



大府市の住宅街にある「玲子ガーデンファーム」で花の寄せ植えをする宮崎さん一家

た公園で、約100ヘクタールの広大な敷地にジョギングコースやテニスコート、球技場などがそろっています。中でも園の北東にある「子どもの森」は子どもたちに大人気。大きな木の回りをめぐるすべり台のある「ツリーハウス」や、木製のうねる道「ウッドサーキット」などの遊具を体験する莉々子ちゃん

### Information

**玲子ガーデンファーム**  
知多半島道路  
大府東海IC  
JAあぐりタウンげんきの郷

**あいち健康の森公園**  
JR武豊線

【行き方】名古屋市内から知多半島道路大府東海ICを降りて車で10分ほど。公共交通はJR大府駅からバスで各方面へ。  
【料金など】玲子ガーデンファーム(TEL 0562-47-7717)は10:00~17:00。月、火曜定休。花の寄せ植えレッスンは1人3,000円。JAあぐりタウンげんきの郷は毎月初めの日(1日)休業、月初めの日が土、日、祝日の場合は翌平日が休み。あいち健康の森公園の無料施設は特に制限なし。

と由萌乃ちゃん。「あっちも行く」「もう一度」と大はしゃぎ。

宮崎さんは「住宅地の近くにこんなに自然を感じられる施設がたきさんあるとは知りませんでした。また暖かくなったら家族4人で来てみたい」と満足そうでした。



「あいち健康の森公園」の遊具で大はしゃぎ!

### 次は岐阜県郡上市で化粧水づくり! 参加者募集!

次回は5月6日(日)、岐阜県郡上市母袋地区のオーガニック農場で、里山散策や化粧水づくり体験をします(掲載は7月号)。現地までの交通費以外は昼食代も含め原則負担なし。参加可能な名古屋市内の高校生以下の子どもがいる家族、または3~4人の大学生のグループは、メール(risa@media-brain.co.jp)でご連絡ください。詳細はRisaウェブサイト、個人情報の取り扱いについては右記をご覧ください。

## プレゼント

締切 4月13日(金) 必着

### A 玲子ガーデンファーム 寄せ植え体験チケット...1組2人

里山体験で訪れた玲子ガーデンファーム(大府市)の寄せ植え体験チケット(1人3,000円相当)を1組2人に。季節の花や多肉植物を寄せ植えにして持ち帰ることができます。有効期限は5月末まで。●問合せ/玲子ガーデンファーム TEL 0562-47-7717



### C 中笠酒蔵「國盛 知多梅酒」...3人

中笠酒蔵(半田市)の「國盛 知多梅酒720ml」(1,620円)を3人に。知多半島で育った梅からつくる梅酒。3種類の自家農産物の南高梅がブレンドされ、香り・コク・酸味を併せ持つ味わいが楽しめます。



### D 書籍『普段使いが可愛い 小さな布花コサージュ』...5人

愛知出身の服飾デザイナー藤本裕美さんによる著書『普段使いが可愛い 小さな布花コサージュ』(1,512円)を5人に。天然素材を使った布花コサージュのつくり方を紹介。●問合せ/産業編集センター TEL 03-5395-6133



### B 生ごみ乾燥機「パリパリキューブライト」...1人

e-コトしてます(7分)で紹介している「パリパリキューブライト」(29,808円)を1人に。生ごみを温風で乾燥させて減量し、悪臭や菌数を抑制。乾燥させた生ごみは有機肥料料として利用できます。重量は2.1kgで移動が簡単。卓上でも使えます。●問合せ/島産業 フリーダイヤル 0120-256-333



### E 「モネ それからの100年」入場券...5組10人

4月25日(水)から7月1日(日)まで、名古屋美術館で開かれる美術展の入場券を5組10人に。モネの初期から晩年までの絵画約25点と、後世の作家たちの作品群を展示。●問合せ/名古屋美術館 TEL 052-212-0001



クロード・モネ(晩年) 1906年 油彩・キャンバス 81.0x92.0cm 吉野七衛株式会社/印刷美術館に贈り

### F Amazonギフト券1,000円分...5人

インターネット通販サイト[Amazon.co.jp]で商品が購入できるギフト券(1,000円相当)を5人に。

### プレゼント・投稿の宛先

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
中日MB「リサ4月号」係  
<http://risa-eco.jp/>

①郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業 ②今月の「リサ」の中でよかった記事1つ ③感想・意見、エコつづ(70字以内) ④希望プレゼント名を記入してお送りください。  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

はがきでも ネットでも

プレゼント・投稿については、当選者の選定・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用いたします。読者モニター応募については、参加のための手続き及び紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、応募書類については外部委託することがあります。はがきへの個人情報の記入項目は任意ですが、発送に必要な項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありまますのでご注意ください。個人情報開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。お問合せは以下の連絡先までお願いします。■連絡先:株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

東海ラジオ「ヨチカラ!」深谷里奈の



# エコデカラ!

第37回 「ひとり出版社」の花咲く熱意

瑞穂区の地下鉄桜山駅近くに「桜山社」という名前の出版社があります。区内を流れる山崎川の桜をイメージしたロゴマーク。書店で見かけた方は、地域や自然へのやさしい思いを感じられるはずですよ。

そんな丁寧な本づくりをする出版社で働いているのは、実はひとり! 代表の江草三四朗さんだけなのです。

1978年生まれの江草さんは、大学時代に新聞社やテレビ局でアルバイトを経験。マスコミ志望となり、月刊『KELLY』でおなじみの出版社「ゲイン」に入社しました。しかし、いったん地元の外を見てみたいと東京の「リクルート」に転職。さらに神奈川県地域新聞社で記者として経験を積み、2015年に名古屋へ戻ってきました。

本が好きで、リクルート時代にも2冊の本を出版したため、出版社を自分でつくりたいと思い立ちます。もちろん周りは大反対! 会社は立ち上げたもの

の、1年間は出版業界の先輩について仕事の流れを学びました。

今、本って皆さんどうやって買いますか? ネット書店も便利ですが、現実の書店で表紙を見て合うのもすてきですよ。

でも、その書店と出版社の間には取次会社が入っていて、新刊なら「この書店は何冊くらい売れそう」と、ある程度の数が大手の取次会社から送られてきます。売れ残った本の返本など、取次が入るメリットは大きいのですが、書店が自らこれを売ろうと本に愛情をかけること



「桜山社」の代表、江草三四朗さん(左)。手にしているのは秋に出版予定の私の本の原稿!

は難しくなっています。ここに疑問を持った江草さん。書店や読者から直接注文を受ける「直販」にこだわって、読みたい本、手元に置いておきたいと思ってもらえる本を丁寧にすると決めました(地元の取次会社とは取引しています)。

モットーは「今を自分らしく全力で生きる人の思いを大切にします」。

そんな桜山社には、主にファクスや電話で注文が入ります。「近

くに書店がない」という理由の他に、「大型書店の上階に登るのが面倒」とか「マンション住まいで外出がおっくう」などイマドキな理由も。しかし、なにより「この本が読みたい!」という電話が多いそうですから、その熱意がうかがえます。

著者との交渉から予算管理、編集、印刷、チラシづくり、注文を取るところまで、すべて江草さん一人でごこなします。アルバイト時代にお世話になったというCBCアナウンサー、小堀勝啓さんの本を皮切りに毎年1、2冊を出版。今月には地元の画家、河野ルルさんのエッセイ『絵を描くことに恋をして』が発刊されます。

そしてなんと! 秋には私の本が出る予定です!! 本連載のコラムを基に、私の手描きのイラストを入れて、手づくり感満載の本になる予定。「手渡すようにつくっていきなさい」という江草さんの思いにこたえ、この連載を支えてくださったRisa読者の皆さんのためにも、いい本をつくりたいと思います。お楽しみに!

## おたより

特集「タネのゆくえ」・愛知県にも幻と言われるようなコメの品種や名古屋生まれの伝統野菜があるんですね。法廃止などいろいろ問題もあるようですが、なんとかなくならず守り続けられることを願うばかりです。(天白区・

主婦・48歳)  
・種子法が廃止になることは知りませんでした。民間の参入は競争意識が働くので、よいことだと思います。(東区・男性・74歳)  
・私も家庭菜園を楽しんでますが、ホームセンターで販売している野菜の種はほとんどF1で、毎年タネを購入

しています。今回の特集で疑問が解決しました。(守山区・男性・72歳)  
エコデカラ!「おかしぼこ」のオーナーの考えに共感しました。私も子どものころ、季節の行事をあまり体験することなく大きくなったので、子どもができてからもう一度やり直すように過ごしてきました。こんなあったかい場所

が増えてほしいです。(昭河区・主婦・47歳)  
エコトピ・プチヴェールの収穫体験。大切に育てた野菜を目で見て収穫できるなんて、とても素晴らしいことだと思います。自分でも野菜をつくってみたくなりました。(名東区・パート・47歳)



山崎川の桜をイメージしたロゴマーク

リサカレンダー 4/7→5/6

回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかんなど)、缶、瓶
※開催日程は変更される場合があります。主催会場にご確認ください



リサイクルステーションからのお知らせ

開催時間/★印は10:00~12:00と13:00~14:00
(Re☆創庫)は10:00~17:00
◆印と●印は10:00~14:00
※雨天時開催
※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり

問合せ/★=中部リサイクル運動市民の会

TEL052-982-9079
※土・日・祝は052-659-1007
(エコリジセンターRe☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL052-309-7305
●=名古屋のごみを考える市民の会
TEL090-3382-5623

Table with columns: エリア, 会場, 開催日程. Lists recycling events across various districts like 千種区, 東区, 北区, etc.

マルシェ

Table listing various markets (マルシェ) with columns: 会場, 開催日程. Includes locations like 南生協病院, 自由ヶ丘, etc.

フリーマーケット

Table listing free markets (フリーマーケット) with columns: 会場, 開催日程. Includes locations like 名古屋けいりん, 星が丘, etc.

古紙リサイクルセンター

Table listing recycling centers (古紙リサイクルセンター) with columns: 開催日程, 会場. Lists various centers across districts.

e-コトしてます!

環境に配慮した取り組みをしている企業や団体をクローズアップ

生ごみを乾燥させて減量化

島産業
全国各地でリサイクル施設や粗大ごみ処理施設を手掛ける香川県の会社。自社で開発した生ごみ減量乾燥機「リパリキュアライト」は生ごみを低温の温風で乾燥させ、約5分の1に減量。生ごみの悪臭や腐敗を抑え、乾燥後の生ごみを有機質肥料として利用することができます。●フリーダイヤル 0120-256-333



規格外の果物でドライフルーツ

エム・ティ
熱田区に本部を構える青果物の卸売会社。岐阜県高山市の「もたに農園」の出荷できない規格外のリンゴを、港区の南陽高校Nanyo Company 部との共同開発で商品化、東海3県の生協などで販売しています。輸送や製品加工、販売に伴うCO2排出量の一部をカーボン・オフセットしています。●TEL 052-681-8814



めざせ! エコシティなごや

# Risa

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店  
発行部数…512,280部  
発行エリア…名古屋市全域  
発行日…毎月第1土曜日(無料)  
協力…名古屋リサイクル推進協議会・名古屋環境局

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレイン  
編集/リサ編集室  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501  
●mail…cmb@media-brain.co.jp  
●URL…http://www.media-brain.co.jp

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307  
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp  
●URL…http://www.chunichi-bb.co.jp



Risaは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



## 一つの食材で2度おいしい エコ・クッキング

今月の食材「春キャベツ」

### 春キャベツの玄米チャーハン

#### 材料 (1人分)

春キャベツ	1/2枚(大きめ)
ベーコン	1枚
炊いた玄米	1膳分
塩こしょう	適宜
しょう油	小さじ1/2
ごま油	小さじ1
サラダ油	小さじ1

#### 作り方

- 1 春キャベツを3cm角程のザク切りに、ベーコンは1cm角に切る。
- 2 フライパンにサラダ油を入れベーコン、春キャベツを炒める。
- 3 玄米を入れ、塩こしょう、しょう油を入れさらに炒める。
- 4 仕上げにごま油をまわしかけ、サツと混ぜたらすぐに火を止める。



●取材協力・レシピ提供/ヤマトライス かわぐちかおる



もう一品  
作ろう!

つづいぬ

### キャベツ芯とひじきの ホットケーキ

やや硬めの芯の食感を生かしてもう1品。  
お子さんも食べやすいおやつにアレンジ!



#### 【材料】(3枚分)

キャベツの芯	1/2個分
芽ひじき	5g
ホットケーキの素	150g
卵	1個
水	約150ml
バター	適量

キャベツの芯を粗いみじん切りにし、ラップに包み600Wのレンジで1分加熱。芽ひじきは30分程水で戻し、ザルに上げておきます。ボールに卵と水を入れ、しっかりかき混ぜ、キャベツの芯、芽ひじき、ホットケーキの素を加えたらサックリ混ぜます。フライパンに1/3の量を入れ両面焼き、残りも同じように焼き、仕上げにバターを塗ります。



3月号に続き「やわらかい玄米」を使用。白米よりも米粒がバラバラしやすいので炒飯に合います。白米と玄米の半分&半分の使用もお勧め。購入はヤマトライスのオンラインストアから。  
<http://www.yamatorice.co.jp/>

Y ヤマトライス