

しげん

◆いつでも「リサイクル工作無料教室」

ソーネしげんの奥を「リサイクル工作教室」として整備しました。
リサイクル工作教室を日程を決めるのではなく、いつでもやります。

- お互いの日程を調整して日にちを決めます
- 参加料は無料□1日1回1グループ
- 時間は30分から1時間をイメージしています。
- リサイクル工作教室の内容

- 「発泡スチロールで動物の形をつくろう」
- 「ペットボトルで風鈴をつくろう」
- 「ペットボトルでマラカスをつくろう」
- 「ビンで花瓶をつくろう」など

★一度相談もかねてきれいになった「ソーネしげん」においでください！



◆ポイント会員：新規入会者数が増加中

3月が60人（去年が29人）4月が79人（去年が47人）と増えています。
入会すると「現金に換金する」「壊れた家電品でも無料回収する」「不用品も無料回収する」（家電品と不用品はお断りするものもあります）
本当にお得です。お友達やご近所に「ソーネしげん」を紹介してください。

◆「本屋」も充実

本屋の部分を整備して、「きれいに」「わかりやすく」しました。
本1冊50円（5冊で200円）まんがの本は1冊10円です。
イスも置きました。時間があればゆっくり座って読んでください。
今、本が460冊 漫画の本が370冊 DVDが40枚
LPレコードが120枚あります。
多くの人が毎日来てくれています。



◆服選別のボランティア募集中 5/15(木) 6/19(木)

毎月第3木曜日に、ソーネホールで「服」の仕訳をしています。皆さんの参加をお願いします。
ボランティア参加者はその場で**5着無料**でお持ち帰りできます。
これ以外のボランティアも募集中です。

◆リサイクルの資料をもとに「リサイクル教室」も開催

ソーネしげんに届いた「しげん」がどこに行くのかのパネルで説明します。ミニ社会見学的にご利用いただければ「リサイクル工作教室」と一緒に別でもお時間なども希望をお聞きます。ぜひご相談ください。



ソーネかわら版

2025年5・6月号（5月10日発行）

今年は桜の咲くのも遅かったりと5月に入ると朝は涼しいものの、日中は真夏日、6月からは夏の到来か。世界はトランプ政権の誕生ですます混乱、戦火はやむところではありません。国内では備蓄米放出も米の値段は上がり続けるばかり、春からの更なる食料品値上がりと合わせて暮らしは厳しくなるばかり。ソーネの運営も苦しくなるばかり。ソーネでは知多の低農薬米を安価に提供していますが、その数もそろそろ限りに近づいていきます。1年近い病欠の調理メンバーも復帰し、おいしく安心して食べていただけるメニューを揃えられるようになったのですが。

ダイニングカフェ

◆お弁当承ります

5個～注文可能

◆コース料理もご用意できます

4名様～

※ 季節により料理内容は変わります
※ ご予約はお早めにお問い合わせください
※ 宴会時間・料理内容は事前にご相談ください

9マス弁当

1000円(税込)

お弁当の内容はその都度変わります



(写真はイメージです)

2000円コース料理



3000円コース料理



子ども達に大好評の[みらいチケット]



新年度からも**毎日30枚**を提供しています。夕方4時以降からたくさん貼りだしていますので、チケットが無いと諦めずにダイニングカフェを覗いてください。中学生までのお子さまが利用できます。お待ちしております◎



ソーネおおぞね (月)(火)定休日 名古屋市北区山田2-11-62 大曽根住宅1棟1階
※しげんのみ月曜営業
(代表) 052-910-1001 Fax 052-910-0018 ☎ info@sone-ozone.com
しげん 052-910-1003 ショップ 052-910-1002 カフェ 052-910-1004
居住 052-910-9101 リサイクルショップ 052-919-6677 ※表示価格はすべて税込

第73回
ソーネ
みんなで
ごはん

5/27 (火) 17時スタート

参加費：大人200円以上カンパ

こども（18歳以下）無料

メニュー：お楽しみ弁当

数量：500食（内、予約受付300食）

※無くなり次第、終了です

～当日イベント～
紙工作で
あじさいを作ろう♪



【問合せ先】

sone.minnna.Gohan@gmail.com

ダイニングカフェ

Lunch Time 11:00~14:00

日替わりランチメニュー (5月11日~21日) ¥1,000-(税込)

	2025/5/11 (日)	2025/5/12 (月)、13(火)	2025/5/14 (水)
肉	豚肉のロールステーキ ワサビソース 豚肉とベーコンを巻いたものを ワサビソースでいただきます。	お休みです。	油淋鶏 低温の油から加熱になるまで揚げた 鶏肉に玉ねぎの入ったたれをかけて
魚	さわらのソテー トマトソース 淡白で上品な甘みがあるサワラをミッド で作ったソースでいただきます。		セージ香る白身魚の 白ワイン煮込み 白ワインに漬け込んだタラに セージの香りが良く合います。
	2025/5/15 (木)	2025/5/16 (金)	2025/5/17 (土)
肉	肉団子と野菜の甘酢和え 肉団子とたっぷりの 野菜で	和風ロールキャベツ 春のキャベツは柔らかくて 煮込みに最適	鶏胸のかりん干し風漬け焼き こんがりとしたみりんの風味が たまらない
魚	じゃがいもと鮭のクリーム煮 牛乳であっさりとした クリーム煮	たらこのタナードソース オリーブ・アンチョビ・ケパーを みじん切りにしたソースが味の決め手	鮭のムニエル クレゾンスソース 風味豊かなクレゾンで作るソースが 鮭の上品な甘みを引き立てます。
	2025/5/18 (日)	2025/5/19 (月)、20(火)	2025/5/21 (水)
肉	照り焼き鶏のミニハンバーグ こってりアジのミニハンバーグ	お休みです。	鶏もも肉のレモンハーブ焼き ハーブを風味づけに使用した さわやかな鶏肉のグリルです。
魚	鮭の胡麻酢揚げ 油の乗った鮭に胡麻酢の軽やかな 風味を添えて		鮭の生差煮 薄切りにした生差と千切りの針生差 で鮭をいただきます。

※仕入状況によりメニューは変更になる場合がございます

ショップ

～オススメ商品～

5月は世界フェアトレード月間です。フェアトレード (Fair Trade: 公平貿易) とは、開発途上国で作られた作物や製品を適正価格で継続的に取引することによって、立場の弱い生産者や労働者の生活を守り、自立を促す貿易の仕組みを言います。この機会に、美味しく食べながらフェアトレードに触れてみませんか♪

チョコマブル (わっぱん) ¥205
フランス産フェアトレードチョコレートのシートと、スイートのパン生地を幾層にも重ねて焼いたマブル模様のパン。



紅茶メロンパン (わっぱん) ¥194
インド産フェアトレードの紅茶葉の香りと、さっくりとした食感が楽しめるメロンパン。

ザアタルクラッカー ¥356
パレスチナから届いた、フェアトレードのスパイスミックス『ザアタル』を使用したクラッカー。ビールのつまみにも!



Artisan コーヒーゼリー ¥326
お湯を注ぐだけで簡単に作れる、ドリップタイプのコーヒーゼリー。原材料はコーヒーとゼラチンのみ、添加物不使用の安心して食べられるおやつです。クリームやアイスを添えても美味しいですよ。グアテマラ最上級グレードSHBのサンタ・フェリサ農園指定豆を使用。寛 純爾さんのアートワーク。



ドライフルーツ・マンゴー ¥280
フィリピンのルソン島やミンダナオ島で太陽の恵みをたっぷり浴びて育てられたマンゴーを、シロップに漬けてドライマンゴーに。肉厚でしっとりとした食感に仕上げました。20年以上ロングセラー商品! 漂白剤、酸化防止剤不使用です。



ホールイベント



御陵一座大衆演劇興行
花形 御陵龍真 誕生日興行
6月1日 (日)
午前11時~午後16時~
【料金】
前売2000円/当日2500円
【お問合せ】
090-6576-4466

カフェサロン 参加者募集中

毎月第2金曜日 10時~12時
参加費:600円 場所:ソーネホール
ダイニングカフェのモーニング付
おしゃべりを楽しむお茶会です
お気軽に参加して下さいね♪

5/9 (金) ギター演奏 長谷川ばんだ	6/13 (金) 楽しい おしゃべり会	7/11 (金) 社会人落語 紅羅漢亭善龍	8/8 (金) ボディケア 福澤あいら 軽からだを 動かしましょう
----------------------------	---------------------------	-----------------------------	---

書道を学ぶ会

水曜日 10時45分~11時45分
会費 月3,000円

~新規教室が始まりました~
毎週 水曜日 10時45分~
場所 ソーネホール

美文字を書きたい、段・級を取得
したいと願われる方歓迎です。
筆ペン書、伝統書、かな書も学べる
初心者向け講座です。



主催者・講師 / 川口彦 ☎090-3955-7955 春日井在住
愛知書写書道教育学院院長 愛知福音キリスト教会宣教師
書道師範、書道教育博士、書道団体「以文会」監事、日本書教研究会代表

アンテナショップ「みんなのわ」



「ワイヤーアート各種」

写真左上 ¥1,100
下2点 ¥1,320 他多数
「パレット各種」
右上2点 ¥1,320 他多数

障害者就労事業所で作られた商品を
ショップ内にて販売しています

西区 障害者継続就労支援A型事業所
就労定着支援事業所
【株式会社 アルファサービス】

New

「アート各種」

写真左(立体) ¥4,950
右(サイズ中) ¥3,850 他多数

