

ホールイベント

いえまちがっこうをつなぐ
遊びと学びの体験イベント

食とアレルギー わたしのからだ

楽しい！ 美味しい！ 感動！ 個性をポジティブに捉えて楽しく生きる！

2025 **7.6** 日
10:00-12:00 (9:30開場)

アレルギーがあっても、何となく、
子どもも大人も、地域の人も皆で笑顔で。
みんなで「たべること」や「からだ」のことを
知って、感じて、体験するイベント！
「自分らしく」生きるヒントを見つけよう！

計んなのしけん
0歳～3歳 キッズヨガ講師による
「ぬいぐるみをゆるめるヨガ」
ぬいぐるみや手袋でもできる簡単なポーズで
みんなの力を伸ばしてみよう。

つながるしけん
3歳～小学生 各年代別体験ブース
アレルギーの子どもと大人が一緒に
「たべること」や「からだ」のことを
知って、感じて、体験するイベント！
「自分らしく」生きるヒントを見つけよう！

◆参加費用 500円 (18岁以下は無料)
◆募集人数 50人 (先着順)

申込方法 右記QRコードから
お申込みください。

【お問合せ先】
Machimachi.npo@gmail.com

※マニエド
ハンドマッサージ無料 2025 SUMMER

ありがとう マルシェ

ハンドマッサージ お付け二歳未満
おどろき水 オートミックス
アクセサリー/小物 セラピー/音楽サロン
健康野菜 音楽体験 手作り
ワークショップ

家族みんなで楽しむマルシェ
2025.7.20 SUN
10:00 — 15:00
場所：ソーネホール

13:00～菓子まき **参加費無料**

★名古屋の文化を体験
しよう！中学生まで
のお子さま対象です



ミニワークショップ 歌遊び ダンスなど
大人・子どももロケットくれよんと一緒に遊ぼう！

ロケットくれよん あそぼう！

2025. **7.19** 土
会場 ソーネおおぞね

開場 13:00 大人3000円 (中学生以上)
開演 13:30 子ども1000円 (4歳～小学生)
0歳～3歳 無料 完全無償

◆お申込みはお電話かメールでお願いします
◆代金は当日お持ちください

●お問い合わせ・お申し込み ●
TEL 090-2182-0794 (田中)
MAIL w_symphony0603@yahoo.co.jp

メール申込みは
コチラ

えいごリトミック FlowerTune
体験レッスン受付中

特別価格：1000円
先着10名限定

◆6/21(土)10時～
4ヶ月～2才 ベビークラス
◆6/21(土)11時～
3～5才 ステップクラス

おしらせ

◆7月ビアガーデン開催
詳細は決まり次第ご案内します
◆8月3日(日)
第14回
キッズカフェ&ショップ

第74回
ソーネ
みんなで
ごはん

6/24 (火) 17時～
大人：200円以上カンパ
こども (18歳以下) 無料
メニュー：しゃけ弁当
数量：500食 (内、予約受付300食)

【問合せ先】 イベント：射的ゲーム
sone.minnna.Gohan@gmail.com



ソーネかわら版

2025年6・7月号 (6月10日発行)

梅雨入りは6月半ばというのに5月は雨の多い月となり、比較的過ごしやすい季節となりました。でも6月からは温度も上がり暑い夏がやってきそうです。物価高は止まりません。世情は備蓄米の放出、そして食料品消費税減税が話題となっています。ソーネは知多の農協の協力で低農薬を安く供給できていますが、その量にも限界が近づいており、新米入荷までの米の確保が課題となります。ダイニングキッチンも6月からは20時までの営業で定着させ、おいしい食事を提供できればと思います。どうぞよろしくお願いします。

ダイニングカフェ

営業時間変更について



6月4日(水)～
ダイニングカフェ・ショップの営業時間
8:30～20:00まで

※オーダーストップ(食事・ドリンク) 19時半まで

日替わりディナーを再開します 16:00～19:30



¥1,300(税込)

2025/6/8 (日)	2025/6/11 (水)	2025/6/12 (木)	2025/6/13 (金)
白身魚の野菜煮し	豚しゃぶの夏野菜ソース	魚のエスカルベッシュ	ロールキャベツ
2025/6/14 (土)	2025/6/15 (日)	2025/6/18 (水)	2025/6/19 (木)
牛ほき盛	カレーの唐揚げ	豚肉	魚介のから揚げ
2025/6/20 (金)	2025/6/21 (土)	2025/6/22 (日)	2025/6/25 (水)
ベビーホウチキ	フルコギビーフ	タンブリーチキン	カンガルーコロケ
2025/6/26 (木)	2025/6/27 (金)	2025/6/28 (土)	2025/6/29 (日)
鶏むね肉の唐マヨ	煮し豚	さわらの唐揚げ	骨付きフライチキン

[みらいチケット]提供 好評にて継続



新年度(4月以降)もみらいチケットの提供は続いています。
特に夕方(16時以降)にたくさん提供できるようにしています。
夏休みにはもっとたくさん提供できるように準備中！

千チケット購入にもご協力ください



ソーネおおぞね (月)(火)定休日 名古屋市北区山田2-11-62 大曾根住宅1棟1階
※しげんの月曜営業
(代表) 052-910-1001 Fax 052-910-0018 E info@sone-ozone.com
しげん 052-910-1003 ショップ 052-910-1002 カフェ 052-910-1004
居住 052-910-9101 リサイクルショップ 052-919-6677 ※表示価格はすべて税込

ショップ オススメ商品

わっぱ知多農場

●おかず生姜 ¥508

わっぱ知多農場産の農薬・化学肥料不使用栽培の生姜を佃煮にしました。熱いご飯のお供に大変好評です。ごはんとはもちろんお肉料理に、サラダのドレッシングに、和え物のアクセントに・・・いろいろお楽しみいただけます。



●乾燥よもぎ80g ¥658

(刺繍入り巾着袋付き ¥878)

農薬不使用の春よもぎを摘みじっくり天日干しして作りました。入浴剤として20gを袋やガーゼに包み湯船に入れもみ出すように使うと、体の芯から温まり、体の毒を排出する効果があるとされています。湯船にゆっくりつかって、梅雨時期の食欲不振、体がだるい、むくみ、不眠などのプチ体調不良を解消しましょう！*芳香剤として、枕の下、クローゼット、下駄箱にもどうぞ。*ヨモギの香りはイライラ解消、安眠リラックス効果、殺菌、防腐効果があるとされています。



そろそろ梅雨の時期。ジメジメして食欲がなくなったりしますが、そういう時こそ旬のものを食べて、体調を整えましょう！今回はそんな時期におすすめのものを集めてみました

チョーコー

●ゆず醤油かけぽん ¥500

本醸造丸大豆すくすく醤油をベースに、高知県産のゆず果汁を使用した、つけ・かけ専用『ゆず醤油』です。マイルドな酸味で、サラダ、冷ややっこ、しゃぶしゃぶ、湯豆腐、餃子、焼き魚など、何でも合いますよ。



●かつおつゆ ¥508

鹿児島県産3種のかつお節（枯木節・一本釣り鰹節・荒節）をこだわりのバランスで使用した味わい豊かなめんつゆです。冷し豆腐、冷しうどん、とろろご飯などにどうぞ。



●焼肉のたれ ¥463

超特選丸大豆醤油、麦みそをベースに厳選された原料のみを使用した焼肉のたれです。野菜・果実の旨味と甘味をいかし、本みりんで上品な甘さに仕上げました。甘口に仕上げているので幅広い年齢の方々にご賞味いただけます。お肉を焼いてこのたれをさっと絡め、レタ스에巻いてどうぞ。



アンテナショップ「みんなのわ」

障害者就労事業所で作られた商品を
ショップ内に販売しています

知多郡武豊町 B型継続支援

【Art and Smiles ぱりほに】

Polynuts

- メープルシナモン
- スモークミックスナッツ
- (新) スモークカレー
- (新) スモークカシューナッツ (美浜の塩味)
- (新) スモークアーモンド

各¥399

New



居場所「いよーね」 ボランティア募集



小学生・中学生の居場所
ソーネ「いよーね」
夕方から子ども達を見守って
くれるボランティアを募集中

【時間帯】16:30～18:30

※夏休み中 7/19～8/31は
15:00～18:30

しげん

「金属」「アルミ缶」 集めています

一ヶ月に金属が約2500kg、アルミ缶が約700kg集まります。金属とアルミ缶はポイントがいいです。金属はキロ10ポイント、アルミ缶はキロ40ポイントです。特に金属は重たいのでポイントがよくつきます。不燃ごみに出すような「鍋・やかん」でもいいですし、ボロボロになった物干しざおでもいいです。昔の衣装ケースやさびだらけの農工器具でもいいです。調理器具と大工道具と農工器具は、もつところ木でも「金属」としてポイントをつけます。第2水曜と第4水曜は「金属」と「食器」がポイント2倍です。大量に持ち込むなら、この日がいいですよ。一度家の中を見渡してください。だいたい金属ならOKです。けっこう金属の物がありますよ。



5月はしげん量が
過去最高！！



5月のしげん量が、12月を除けば（12月は年末で本当に多いです）月ごとの過去最高を記録しました。これもみなさんのおかげです。入会すると「現金に換金する」「壊れた家電品でも無料回収する」「不用品も無料回収する」（家電品と不用品はお断りするものもあります）本当にお得です。お友達やご近所に「ソーネしげん」を紹介してください。多くの人に知ってほしいです。もっと多くの方がソーネしげんに来てくれるように頑張ります。

ボランティア募集

一緒に「安心できる場所」をつくってくれる方を募集します
(ゾネットぼれぼれでは、生活に困りごとを抱えている人が安心して過ごせる居場所づくりを行っています)

■活動内容

- ・相手の気持ちに寄り添いながら話を聴くこと
- ・趣味活動のお手伝い（手芸・ゲームなど）
- ・季節のイベントの準備や当日のお手伝い

■こんな方と一緒に過ごせたら嬉しいです

(資格・経験不要)

- ・相手の安心感を大切に寄り添える方
- ・自分のペースを保ちつつ無理なく関われる方
- ・精神/知的障害等がある方と関わることに理解のある方

■募集詳細

活動場所：ゾネットぼれぼれ（北区大曽根）

活動日：月曜日～土曜日の中で、ご都合の良い日

時間帯：10～19時の間で応相談（夕方とくに歓迎）

備考：継続見込みのある方にはボランティア保険を手配

無償のボランティア活動です（謝礼なし）

交通費実費支給（上限680円/日）

見学も大歓迎です。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ

ゾネットぼれぼれ (052-508-6021)

担当：竹下（たけした）

ゾネットぼれぼれは、名古屋市中から地域活動支援センターI型業務を受託しわっぱの会（共生福祉会）が運営しています

HPはこちら

