

つながる！楽しめる！子育て広場

9/24（水）10:00～11:30
ハイハイレースやワークシヨップなど
主催：mamamama
参加費：1,000円
問080-2620-6601



健康ダンス体操2周年祭 Ami-X

10/5（日）10:00-11:30《午前1部》
参加費：500円
【内容】シブソロジー/バトソリズムストレッチ/
ズンバゴールド・チェア/スロ-エアロビック
定員：20名
問070-7563-3691



ソーネかわら版

2025年9・10月号

8月31日にはついに40℃を超える猛暑となりました。名古屋では7年ぶり2回目だそうです。9月に入っても猛暑日が続く、熱中症で体調を崩す方が続出しています。地球の気候が壊れつつある中で、世界では争いが絶えません。この状況を見ると、世界の指導者たちに怒りを感じ、「地球を守ってほしい」と願うばかりです。このままでは、次の世代、さらにその次の世代が地球に住めなくなってしまうのではないかと危惧しています。これからの農作物の収穫も心配です。「わっぱ知多農場」でも、特にお米への影響を懸念しています。そのような猛暑の中、夏祭りには多くの方にお越しいただき、本当にありがとうございました。一日も早く涼しい秋が訪れることを願っています。



ソーネ ダサイン祭



"सोने दर्श महोत्सव"

参加費：800円/食事付き

日時／2025年9月27日 土曜日 開始/14:00 -



締切9/22
事前予約制です
お申込みは
こちら

ネパールでは毎年9月半ばから10月にかけて、ヒンドゥー教徒にとって最も大切な祭り「ダサイン祭」が開催されます。これは、悪に対する善の勝利を祝い、新たな始まりと社会の再生を願う、希望に満ちたお祭りです。日本の「お正月」にあたるダサインは、名古屋に住む多くのネパール人にとって、特別な意味を持つ行事です。故郷に簡単に帰ることができない彼らが、この祭りを通じて少しでも故郷を身近に感じられるよう、「わっぱの会」では交流の場を設けています。この機会に、日本の方々にもネパールの文化を知っていただき、交流の輪が広がることを心から願っています。



《当日はネパールの食品なども販売します！》

夏祭り お礼とお詫び

8月29日に開催した夏祭りには、大勢の方にお越しいただき、誠にありがとうございました。お化け屋敷やステージ、夜店などをお楽しみいただけた一方で、今回はたこ焼きの出店がなく、ご期待に沿えなかった点や、食べ物が不足しがちになり、ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。今後はこのようなことがないよう、より一層準備を整えてまいります。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



ソーネ おおぞね 名古屋市北区山田2丁目11-62 大曽根住宅1棟1F

☎ 052-910-1001（代表） ☎ 052-910-0018 ✉ info@sone-ozone.com

しげん 052-910-1003 ショップ 052-910-1002 カフェ 052-910-1004

居住 052-910-9101 リサイクルショップ 052-919-6677

聖書の勉強会

毎週水曜日9:15～10:30
参加費：無料
問090-3955-7955



書道を学ぶ会

毎週水曜日10:45～11:45
参加費：月謝3,000円
1回1,000円
問090-3955-7955

腸活講座&ヨガ

10/2（木）10:00-11:30
参加費：3,000円
お申込みはこちら→



ダブルダッチ&ダンスの練習

毎週水・木曜日17:00～20:00
参加費：1,250円
問090-1286-6733



えいごリトミック

10/12（日）
ベビークラス/10:00～10:40
ステップクラス/11～11:40
各クラス3,500円



太極拳

第1/3火曜日15:00～16:00
参加費：500円
問052-508-8511



音なの会4回目やります♪

10/11（土）開演14:00～19:30ごろ
参加費：無料 主催：音なの会実行委員会
問090-8323-9460

ソーネ地元寄席

9/26（金）14:00～
入場料：500円
問090-9029-7802

OZONERECORD

10/12（日）13:10～
音楽コンサート
参加費：無料



御陵一座大衆演劇興行

10/26（日）午前の部11:00開演
午後の部16:00開演
前売2,000円/当日2,500円
問090-6576-4466

もうひとつの音市

9/21（日）13:00～
ジェームス西田復活ライブ
一般/3000円 障害者割引/2000円（介助者1名無料）
問080-8512-1356 福田

ソーネホールのご利用について

2026年1月より利用料金の一部を改訂させていただきます。
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【価格改定】2026年1月～

イベント利用者から1回500円を超える参加費を徴収する場合、
利用料は1,800円となります。



第77回
ソーネ
みんなで
ごはん

9月30日（火）17時から

大人：200円以上カンパ

こども：（18歳以下）無料

メニュー：ハンバーグ丼

イベント：『歌のお兄さん即興ライブ』

500食限定

Instagramでは事前予約や情報を随時更新
しています。

【お問い合わせ先】

みんなでごはんのInstagram、またはメール

✉ sone.minna.gohan@gmail.com

📷 soneminnadegohan





小阪英幸先生が監修された八六どっこい餃子と焼売を使用した定食がソーネダイニングカフェのメニューに仲間入り！



餃子定食 1,050円



焼売定食 1,150円

小阪英幸先生
元辻調理師専門学校 中国料理研究室
香港・台湾・北京・湖南・杭州料理を研修
朝日放送
「上沼恵美子のおしゃべりクッキング」
初代レギュラー（1995～2007）



季節のメニューも考案中！
インスタにて発表します！
@soneozone

パリパリとジューシーな餃子 VS ぷりぷりの焼売 あなたはどっち派？



冷凍 餃子 6個入
450円



冷凍 焼売 5個入
500円

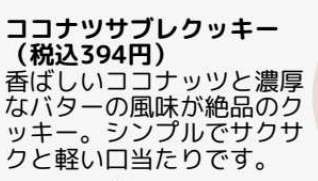


定食メニューに仲間入りした
どっこい餃子とどっこい焼売が
ショップにて販売しています。
総菜売り場では蒸したものを
販売しています！

読書の秋、お家で本を読みながら
おいしいクッキーはいかがですか？



バタークッキー
(税込396円)
シンプルな材料しか使用して
いないのでバターの良い
風味が引き立ち、つつい
手が伸びてしまうおいしさ
です。



ココナツサブレクッキー
(税込394円)
香ばしいココナツと濃厚
なバターの風味が絶品のク
ッキー。シンプルでサクサ
クと軽い口当たりです。



全粒粉クッキー
(税込396円)
食物繊維・ビタミン・ミネ
ラル豊富な全粒粉で作った
少し厚めのクッキー。素朴
でやさしい味をお楽しみく
ださい。



パンのカリカリ (税込394円)
食パンをサイコロ状に切り、アーモン
ドスライスとカラメルを絡めました。
カリカリとした食感とアーモンドとカ
ラメルの香ばしさ、美味しさが後を引
きます。価格もお手ごろなので、お買
い置きしておかれると、ティータイム
に、お子様のお菓子にも手軽で重宝し
ます。



カントリークッキー
(アーモンド&レーズ
ン) (税込346円)
オーガニックのオート
ミールとメープルシロ
ップを使って、乳・
卵・砂糖不使用ながら
ザクザクで濃厚なクッ
キーを実現しました！
プレゼントにもおすす
め。



アーモンドクッキー
(税込394円)
バターの風味が心地
よくさっくりとした
クッキー生地と丸ご
とのアーモンドのカ
リカリとした食
感・旨味・甘みがあ
とをひくクッキーで
す。

「ソーネしげん」の取り組み

現在、「ソーネしげん」では、集める資源の量を増やすための取り組みを日々行
っています。ぜひ、皆様のお力をお貸しください。

「ソーネしげん」は、地域の方々に「便利だ」と思っていただけのように、さまざ
まなサービスを提供しています。



ポイントを現金に換金できる 壊れた電化製品も回収できる
まだ使える不用品も引き取る

私たちは、このサービスをより多くの方に知っていただくために、工夫を重ねて
います。ぜひ、皆様もご協力をお願いします。

買取品目とポイントについて

特に、アルミ缶や金属類は高ポイントでお得です。

- 調理器具、大工道具、農具など：木製の柄がついていても大丈夫です。
- 鍋の蓋も一緒に持ってきていただければ、金属としてポイントをつけます。
- 錆びたり、へこんだりしていてもOKです。
- 食器は重さがあるので、高ポイントになります。物置で埃をかぶっていても、そのまま
お持ちください。



※場所や量によっては、こちらから回収に伺うことも可能です。お気軽にご相談ください。

ポイントを寄付して地域貢献しませんか？

ソーネしげんで貯めたポイントは、現金に換金できるだけでなく、地域を支える活動に寄
付することもできます。

- 「みらいチケット」への寄付：ソーネカフェで、子どもたちが無料で食事できる「み
らいチケット」は、一口300円の寄付で成り立っています。この活動を、皆さんのポイ
ントで応援することができます。
- 14の地域グループへの寄付：その他にも、地域で頑張っている14のグループに寄付す
ることも可能です。詳細については、ソーネしげんに資料をご用意しています。

皆様のご協力をお願いいたします。

夏休みリサイクル教室のご報告



きれいになった「ソーネしげん」で小学生向けの「リサイクル工作教室」
を実施。8月21日の小学6年生の女の子二人が「資源で楽器づくり」に挑
戦してくれた様子です。

今後も、また楽しい企画を考えていますので、ぜひご参加ください。



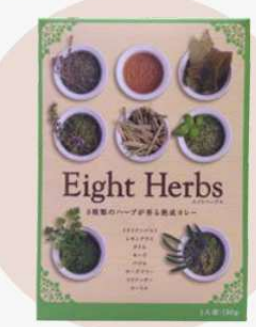
アンテナショップみんなのわ

障害者就労事業所で作られた商品を
ショップ内にて販売しています。

名古屋市名東区 社会福祉法人
TUTTI<トゥッティ>

Eight Herbs

8種類のハーブが香る熟成カレー
¥626 (税込み)



美味しい食べ物は日々の生活を楽しく、幸せ
にします。8種類のハーブと厳選した食材を
使い工夫を重ね、薫り高い上品な味わいの
カレー「Eight Herbs」が出来上がりました。
利用者と職員でハーブの育成、カレー作り、
レトルト製品化まですべて手作りにこだわっ
て作っています。