



子どもの居場所づくりと子育て支援

2月28日で休眠基金の事業は終了しましたが
居場所「いよーね」(小中学生対象)と
「みらいチケット」「キッズカフェ&ショップ」
「ソーネみんなでごはん」はこれからも続いています



駄菓子コーナー



ガチャガチャコーナー

大好評 子どもの居場所「いよーね」

子どもの居場所「いよーね」は
ソーネショップオープン時には
いつでも利用できます

みらいチケットは3/8(土)から
1日30枚限定となり
それ以降も1日の利用枚数は
減っていきます。
より多くの子どもが利用でき
るよう応援をお願いします



みらいチケットを
続けていくために
1枚300円のチケットを
買って下さい

【みらいチケットの購入方法】

- ①ソーネレジで
(枚数分×300円)
を支払う
【郵便振替口座】
(口座番号)
00880-3-135577
(加入者名) きょうせいふくしかい
社会福祉法人 共生福祉会
- ②右記口座に
(枚数分×300円)
を振込む
【他機関からの振込】
ゆうちょ銀行 ○八九店 (089)
当座 0135577
(受取人) きょうせいふくしかい
社会福祉法人 共生福祉会



第71回 ソーネ みんなご ごはん

【問合せ先】
sone.minnna.Gohan@gmail.com



3/25 (火) 17時スタート

参加費：大人200円以上カンパ
こども(18歳以下) 無料
メニュー：ハンバーグトマトソーススパゲティ
数量：500食(内、予約受付300食)
※無くなり次第、終了です



ソーネかわら版

2025年3・4月号(3月10日発行)

3月に入って一気に暖かくなっていくようです。しかし、ソーネはまだまだ暖かくなっていきません。昨年11月に生まれた子供の居場所「いよーね」を中心とした子育て応援事業の助成はこの2月末で終了しました。「いよーね」と「みらいチケット」は大人気で「いよーね」だけでなく、ダイニングカフェも夕方は子どもがあふれ「子ども食堂」化していますが、チケット枚数は順次限定されていきます。みらいチケット(1枚300円)の応援購入に協力して下さい。

この3月末でソーネは7周年。2025年どこかで再スタートできればと考えています。これからも応援をよろしくお願いします。



3日間限定
特典

ソーネおおぞね7周年

ショップ

◆わっぱん5種 2割引
1000円以上お買い上げの方にわっぱん2割引券
(1回分)プレゼント

ダイニング
カフェ

◆3/28.29.30の内、2日食事をされた方に
くじ引きで賞品が当たります(1等：お米など)
◆ドリンクチケット 2割引

28日(金) 2:00~3:30

笑って免疫UP、大道芸で楽しんで
木戸銭(入場料)500円

ソーネじもと寄席



演者
紹介

好屋麦酒：ビール大好き、朴訥の味
グゥ：情かしのマジック大道芸
紅屋亭善能：社会人落語日本一決定戦
決勝戦進出、太鼓判の実力
怪太亭勝笑：笑わせませう！東海の爆笑王

29日(土) ~音楽とクラフトビールのひととき~

11:00~18:00 ステージの音楽を楽しみながら♪クラフトビールを味わいましょう



【ステージ出演者】◎アクティブ大曾根 ◎手話うち乱舞隊BreakThrough
◎NOVSANS ◎マトチコ ◎貴詩 など 出演予定
【Brewery参加店】◎Butterfly Brewery ◎Tall boys Brewing
◎BREW PUB OZONE

30日(日)

キッズカフェ&ショップ

9:30~14:30

~お仕事体験イベント~
参加費：500円
対象者：5才~12才までの小学生
持ち物：エプロン、マスク、三角巾



◆体験時間は約1時間
下記の中から先着順
(予約は1人1仕事です)
①カフェホール接客
②カフェキッチン調理
③ショップ
④ホールゲーム
⑤ホールお店屋さん
⑥しげん
⑦リサイクルショップ

事前予約制：☎052-910-1001
(平日9時~15時まで) 切3/28(金)



ソーネおおぞね(月)(火)定休日 名古屋市区北山田2-11-62 大曾根住宅1棟1階
※しげんのみ月曜営業
(代表) 052-910-1001 Fax 052-910-0018 info@sone-ozone.com
しげん 052-910-1003 ショップ 052-910-1002 カフェ 052-910-1004
居住 052-910-9101 リサイクルショップ 052-919-6677 ※表示価格はすべて税込

ダイニングカフェ

Lunch Time
11:00~14:00

日替わりランチメニュー (3月12日~21日)
¥1,000-(税込)

※写真は¥1,200-の
ごちそうランチです

【ランチの一例】

2025/3/12(水)	2025/3/13(木)	2025/3/14(金)
肉 鶏モモの南蛮焼き	鶏むね肉と大葉の相性から揚げ	手羽元のマヨカレ焼き
南蛮ソースが取りモモ肉をいっそう引き立てます。	鶏むね肉と大葉の相性は抜群揚げ物でもサクパリいただけます。	あっさりした手羽元と相性抜群の濃厚なカレマヨソースで焼いてあります。
魚 焼いたアヒル香味噌	はらのチキンステーキ	焼いたバター醤油焼き
焼いたアヒルに様々な香りを加えた香味噌を加えました	オリーブ・アンチョビ・ケーパーをみじん切りにしたソースが味の決め手	焼いたバター醤油味にトマトの酸味がよく合います
2025/3/15(土)	2025/3/16(日)	2025/3/17(月)
肉 鶏むね肉のしとね水揚げ	豚肉のロールステーキ	お好みです。
淡白で宜みのある鶏胸肉に柚子明太子入りの衣がよく合います。	豚肉とベーコンを巻いたものをワザビソースでいただきます。	
魚 鮭とキャベツのマヨネーズ煮	さばだんご	
ふくらみ蒸し煮した鮭とキャベツにマヨネーズのユクが絡みます。	野菜がたっぷり入ったがんとどき風のお団子です。	
2025/3/19(水)	2025/3/20(木)	2025/3/21(金)
肉 新玉の肉しとね	豚骨肉のむね塩だれ	選機のはさみ焼き 味噌風味
一口食べると新しうまみと豚バラのユクがジュワッ!	こんがり焼いた豚肉に、レモン風味のねぎ塩だれをかけて仕上げられ。	肉だねをはさんだれこんこにみそだれを絡めます
魚 たららのクリームコロッケ	豚のどなか	サーモンの甘塩焼き
手作りのホワイトソースと鱈との相性抜群!	醤油あじの鱈に卵の衣をつけて両面を焼いています。	みそと甘塩を混ぜた漬け地にサーモンを漬け込みました。



台湾グルメ ルーローハン



じゃがいもと鮭のクリーム煮

ホールイベント

名古屋市立工芸高校 プラスバンド部
~Spring Concert~

ZUMBA gold 初心者・シニア世代におすすめ
ズンバ・ゴールド チェア

健康ダンス体操 体験会
(パトリズムストレッチ + ズンバ・ゴールド チェア)

初めてでも大丈夫♪ 楽しいダンス体操しませんか?
椅子に座ったまま、老若男女どなたでも楽しめます♪

参加費 無料

3/22 (土) 10時~11時

パトリズムストレッチで軽く上半身をほぐした後、ラテン音楽に合わせてズンバ・ゴールドチェア(ダンス椅子)を楽しく使います。パトリズムストレッチとズンバ・ゴールドチェアのセットの体験です。

パトリズムストレッチ 10分
軽く軽いストレッチ(椅子)を使って、楽しみながら上半身をほぐします

ズンバ・ゴールド チェア 45分
椅子に座って楽しくダンス、できる範囲で大丈夫。自宅と同様に楽しく、シニア世代向け、安全に負担をかける動きを心がけていきます。

※椅子ユーザーも参加可能です。現在、50代~60代の仲間が楽しんでいます。一緒にいかがですか?

■持ち物: 動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物、室内シューズ不要(外履きのまま)
■定員: 10名程度 ■参加費: 無料

場所: ソーネおおぞね Cホール
名古屋市北区山田2丁目1-6 大貫根住宅1棟1階

お申込み・お問合せ 楽しく健康づくり Amix
TEL 070-7563-3691 (ゆば)
MAIL amix.nagoya@gmail.com

【4月からの継続参加者も募集中】
健康ダンス体操(パトリズム) 開催日: 毎週水曜日 10:00~11:00
■定員: 10名程度 ■参加費: 1,500円(会費の補助)
※初回は体験会(無料)開催。4月からは2回連続開催。継続参加者の方へ、
3ヶ月連続参加者(3回以上参加)に1,000円(現金)を
1ヶ月スポーツウェア購入に1,000円(現金)をプレゼントします。

KHJO Spring Concert

3/23 ソーネおおぞね
Open → 13:00 Start → 14:00

ショップ

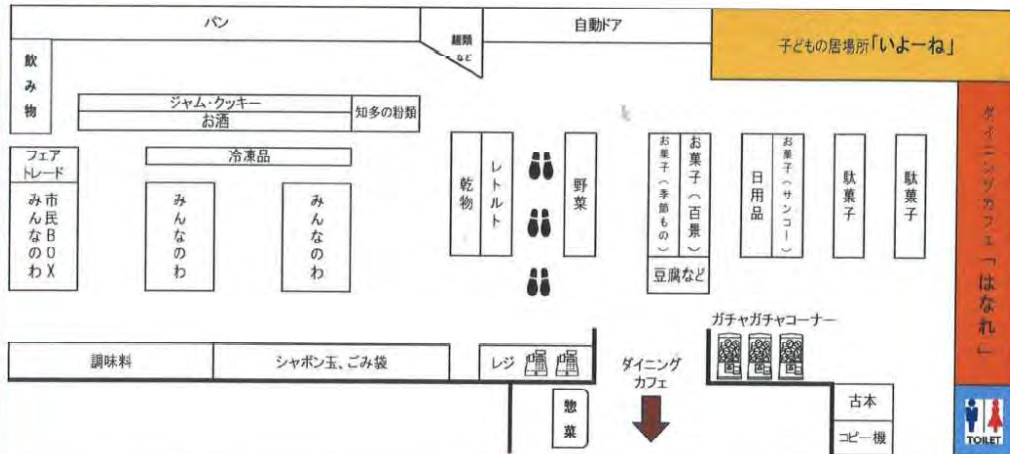
売りのレイアウト変更を
いたしました



~無農薬野菜~
納品日のお知らせ

(水) 知多・生活クラブ
(金) 生活クラブ
(金) 夕方 知多・ノーマ

- ①お菓子を駄菓子コーナー付近にまとめました
- ②シャボン玉製品はレジ横、右側です



しげん

服の選別の
ボランティア
募集中



3月20日(木)10時~12時
場所: ソーネホール

ボランティアに参加した方には
選別した服の中から5着
差し上げます!!
☆ご自由に選んでください

次回開催日: 4月24日(木)

アンテナショップ「みんなのわ」

☆障害者就労事業所で作られた商品が
ショップ内にて販売しています
瀬戸市 就労継続支援B型
【NPO法人 アップルシード】

「クラフトバンドバッグ」

イエロー ¥1430
ブルー ¥2750
ピンク ¥2530

【新商品】

コースター 各¥550
小物入れ ¥440 他多数

