

しげん

年末片付け 応援セール

12月1日(金)～15日(金)

食器・金属ポイント2倍デー

この機会に「物置」や実家に眠っている「食器」や「金属」を持って来てください。洋食器和食器どちらでも。ガラス製品もOK。割れていなければほこりをかぶっていてもOK

12月16日(土)～17日(日)

わっぱんプレゼント

資源を10P以上持ってこられた方に

わっぱん1個 (クッキー1袋の場合もあり) プレゼント

12月15日(金)まで

「片付け屋」の料金を 年末大サービスします

○家具の移動などの簡単なことから本格的な片付けまで受けます。

相談・見積りは無料

○量がまとまれば、しげん等をこちらから取りに行きます。

(大曾根中学校区とその周辺)

○壊れた家電品も受け取ります

(お断りする物もあります)

○しげんにはならない不用品

(木とプラスチックなど)も機能が生きていれば受け取ります。

(お断りする場合があります)

第55回 ソーネみんなでごはん

11/28 (火) 17時スタート

参加費： 大人200円以上カンパ
こども (18歳以下) 無料

メニュー キーマカレー

500食 (内、予約受付300食)

※無くなり次第、終了です

【問合せ先】

sone.minna.gohan@gmail.com

ホール 12月2日 (土)

「リサイクル市」

今回は「マルシェ」とのドッキング♪
しげんでは、ポイント2倍デー

11月16日 / 12月21日

(第3木曜日しげんの前)

「似顔絵」

(はがきサイズ白黒で1000円)

「消しゴムハンコ」

「アクセサリーの修理等」

※10月からリサイクルショップの前
から、しげんの前に移動

「リサイクル新聞」

3号まで作成

「ソーネへ行こう！」第4弾まで出ています

しげんスタッフAさんのエッセイ ソーネへ行こう！②

【自己紹介】

私は自閉症の障害者です・・・、子どもの頃から人付き合いが苦手で、中学生の時は特別支援クラスで授業を受けました。当時の私は自身が障害者という自覚がなく、ただ教室で一人読書をするだけの少年でした。夢も将来も気にすることなく、ただ独り言をつぶやいているだけ・・・。その独り言は、やがて経験や成長を重ねていくうちに具体的なキャラクターデザインとなっていく・・・。そして今の私はというと、そのキャラクターが生きる物語を書き進める売れない小説家・・・。いいことがなく孤独な毎日、だけど少しだけいい日もある。そして何よりソーネしげんで働いていることが一番の幸せです。

【私の仕事紹介】

そして私には人目につかない仕事もう一つある。それはトイレ掃除である。男子トイレ・多目的トイレ・従業員用男子トイレの三か所を掃除する。掃除の途中でお客様がやってくるのは当たり前、そんな時はお客様を通してあげるようにしている。お客様だってぼくだって、トイレが使えないのは困ることだ。その時、思いやる心が芽生え一瞬の間、優しい心がつながる時がくる。目に見えなくて、どうでもいらいかな瞬間だけど・・・、日々の中にありふれるちょっぴり気持ちよくなる時間。私は・・・ソーネ大曾根はそんな一瞬が、いたるところで起きるような場所になればいいと思っている。そして理想へ一歩ずつ、毎日止まらずに歩いていくのだ・・・。



ソーネかわら版

2023年
11・12月号
(11月10日発行)

涼しい秋といたい所ですが、11月になっても真夏日が続き、名古屋では126年ぶりの暑さなど各地で記録的な暑さが言われています。126年前にもそんな暑い日があったとは驚きですが、とにかく地球温暖化の問題は大変さが増すばかり。アラスカ沖では熱波の影響で100億匹のズワイガニが大量死したという。気候変動は災害や生物の命の問題に直結している恐ろしさを痛感します。ソーネの野菜などの値段にも直結しています。ソーネショップですが、レジ一本化をしてからいろいろご不便をおかけして申し訳ありません。店員の不適切な対応もあり、心よりお詫び申し上げます。当方の至らなさであり、改善すべく努力して参りますのでお許し下さい。また、改善点などありましたら、御意見箱にどんどんお寄せ下さい。



チャリチャリ&カリテコバイク

合同の自転車置き場が11月7日より設置

いつでも借りれます。いつでも返せます。

使用するには携帯での登録が必要です



料金 (チャリチャリ)
1分毎 6円
1分毎 15円【電動】

料金 (カリテコバイク・電動)
最初の30分毎 165円
残りの30分毎 110円

ダイニングカフェ

早割
10%引き
11/15まで

ソーネダイニングカフェ手作り おせち予約販売

◎ご予約受付 締切日: 12月11日(月)

◎お引渡し日時

12月30日(土) 14:00~19:00

ソーネ二段重おせち 8,000円(税込)(2~3人分)

【和の重】

お煮しめ盛り合わせ・ふきの煮物・昆布巻き
栗さんどん・黒豆・有頭海老のうま煮
紅白かまぼこ・紅白なます・たつくり

【洋の重】

ローストビーフ・ブリの焼き物
ドイツ風ミートローフ・鶏肉と牛蒡のガランティーマ
鮭のエスカベッシュ・自家製ロースハム・紫芋のバイ



おせちのご予約は

12月11日(月)までとなっております。
ご予約お待ちしております！！



定休日：火曜日

クリスマス限定ディナー

12/21(木)~25(月)

ご予約は3日前まで

4,500円(飲み放題込)

○前菜

・わっぱんクラッカーとチーズ
リンゴのコンポート

・ラタトゥイユ
・季節野菜のキッシュ

・鶏肉と自家製ソーセージの
ガランティーマ

・スモークサーモンマリネ
・フライシュケーゼ

○カキとほうれん草のグラタン
わっぱんバケット

○ローストビーフ
ビーツのサラダ

(ホースラディッシュソース)

○手作りショコラ
(ピスタチオ・イチジク入り)

とバニラアイス



ソーネおおぞね 名古屋市北区山田2-11-62 大曾根住宅1棟1階

(代表) 052-910-1001 Fax 052-910-0018 info@sone-ozone.com

しげん 052-910-1003 ショップ 052-910-1002 カフェ 052-910-1004

居住 052-910-9101 リサイクルショップ 052-919-6677 ※表示価格はすべて税込

ホール 毎月、様々なイベントを開催しております♪

ダイニングカフェ

NEW! 季節限定ケーキ♪

心理と子育てお茶会
第一回

2023年
11月19日(日)
10:00~12:00

お気軽にどうぞ! 主催者
心療カウンセラー・ピアノ講師
都筑 孝子
TAKAKO TSUZUKI

場所: ソーネOZONE (ソーネホール/イベントスペース)
名古屋市中区山田2丁目11-02 大曽根住宅1棟1F

事前予約参加: 1,000円
当日: 1,200円

お申し込み・お問い合わせはこちら
08026320824 (当日のみ)
各公式LINEへ
hannachan358@gmail.com

みんなのフィットネス
いつまでも元気な体づくり

○毎週木曜日
○13:30~15:00 (準備・片付け含む)
○ソーネ大曽根
1階ホール

○参加費: 300円。

手作り 2023 ソーネダイニングカフェ
X'masチキン&キンパ

◎ご予約受付 締切日: 12月18日(月)
◎お引渡し日時 14:00~19:00 ※ソーネショップ店頭にてお引き渡しとなります
※ご予約の際はお代金を添えてお申し込み下さい

12月23日(土) 24日(日) 25日(月)

国産素材
ストロベリーケーキ
ケーキ単品 500円
ケーキセット 750円

北海道産チーズ
チーズケーキ
ケーキ単品 500円
ケーキセット 750円

ソーネおおぞね カフェサロン

毎月第2金曜日開催

開催時間 10時~12時
開催場所 ソーネホール
参加費 550円
(ダイニングカフェ モーニング付)

12/8(金) クリスマス会♪
歌をうたいましょう!!

1/12(金) 10時~12時 スマホ教室
12時~ ランチ会¥1000

恒例 **ソーネおおぞね主催 ありがとうマルシェ**
12月2日(土) 10時~15時
開催場所: ソーネホールC & ホール横

メナード 無料ハンドマッサージ
CONCALORE コンカローレ名城教室 体重・体脂肪 内臓脂肪・筋肉量 などチェック
ハンドメイド
ヘッドマッサージヒーリング
雑貨お菓子
心理カウンセリング 子育て相談
占い
可愛い多肉植物 寄せ植え体験

キッチンカー① クレープ 焼き菓子 ドーナツ
キッチンカー② 【関谷醸造株式会社】 麹ソフトクリーム 酒粕牛の肉まん お酒

国境なき たこ焼き団 6個 300円

20本限定 20本限定 30本限定

【国産】若鶏のローストチキン 1本 850円(税込)
【国産】若鶏の甘辛揚げ 1本 850円(税込)
キンパ 1本 750円(税込)

骨付鶏もも肉にハーブや隠し味の醤油を使い、マリネしてオーブンでじっくり焼き上げました。
骨付鶏もも肉に数種のスパイスを使用し、揚げました。別添えの甘辛ダレもお好みでご使用下さい。
ごま油で味付けした「韓国風海苔巻き」です

ソーネおおぞね内 ダイニングカフェ
11月の占い日程
時間帯は全て15時~17時までです

マカ 予約制: 090-6599-9099 予約優先

11/9(木) 19(日)
料金: 20分3000円
30分5000円

20分→依頼人様の占って欲しい事柄を、シャッフルしたタロットカードから4枚引き、順に過去・現在・未来・結果と並べリーディングします。
30分→20分の4枚引きと同様ですが、コミュニケーションを密にします。又は、10枚のカードを並べより詳しくリーディングします。

ヒーラー sayu
11/23(木・祝)
料金: 20分1000円

1つテーマを決めてください。カラー&タロットカードから、必要なメッセージをお伝えします。『行動の一步』のお手伝いします。
★連絡先 Instagramまで

ショップ

10% OFF 年末特別野菜セール
12/9(土)~17(日)

対象は、わっぱ知多農場の無農薬野菜とお買い得野菜すべて

●11月おすすめ商品● 新米入荷!

～関心ある方がどなたでも参加できる教室一覧～

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
己書 (おのれしょ) 筆文字教室 第2,4月曜日 13時半~ 参加費 2,200円 090-5114-0313	すわろビクス 毎週水曜日 14時~15時 参加費 700円 052-917-5215	ズンバ・ゴールド ダンスエクササイズ♪ 第1,2,3木曜日 10時~11時 初回無料 2回目から1000円 070-7563-3691	0歳~3歳 ベビーリトミック ①9時45分~ ②10時45分~ 第2,4金曜日 参加費 2,000円 080-3766-2453	大曽根将棋倶楽部 第4土曜日 10時~12時 参加費 500円 【ソーネ主催】
帯俳句会 第2月曜日 10時~11時 初回無料 2回目から1800円 090-7860-9228	みんなのフィットネス 毎週木曜日 13時半~15時 参加費 300円 対象65才以上の方 080-5164-6500	水彩画教室 第2・第4金曜日 13時半~ 参加費 2,000円 090-8556-2169	カフェサロン 第2金曜日 10時~12時 参加費 550円 【ソーネ主催】	
DDFAM ダブルタッチ&ダンス 毎週 月水木 17時~20時 参加費 1250円 090-1286-6733	太極拳 (第1・3木) 15時~16時 参加費 500円 052-508-8511			

DDFAMは月・水・木と教室開催中

各教室には
お問合せを
ご参加を
お願いします

◎**知多農場の新米入荷**
農薬一回しか使っていない低農薬米です
白米・玄米ともに 1193円

◎**チョコー醤油 鍋つゆシリーズ**
化学調味料不使用 いずれも 400円
ちゃんこ鍋、ゆず鍋、寄せ鍋、鶏だし
コク鍋、ちゃんこ鍋、旨みそ鍋の6種類

◎**久遠チョコレート**

ソーネ新鮮お魚市
11月17日、12月1日・15日(金)
10:00から ショップ店内にて
※無農薬野菜の販売は、しばらくお休みです

アンテナショップ「みんなのわ」

2024年カレンダー受付開始
(数量限定 無くなり次第終了)

カレンダーの作成には、アートコンテストを実施し、愛知県の障害者福祉施設様の応募作品の中から12名の作品を採用。カレンダーのスタンド部分は愛知県の間伐材を利用した木製スタンドとなっており、加工はまほろばの郷様に依頼。

11/20(月)受付〆切 価格 1210円