

リユース市

12/13 (土) 10:00~15:00

詰め放題 (古着・食器・雑貨等) 一袋700円。
その他、懐かしい商品がお値打ちに買えるチャン
ス! ストリートライブも同時開催

入場料: 無料

問052-501-1215 (福田・鈴木)

主催: エコステーション (わっぱの会のリサイクル事業所)



地域の人達の集いの場カフェサロン! 毎月第二金曜日 クリスマス会

12/12 (金) 10:00~12:00

主催: ソーネおおぞね

紙芝居にビンゴ大会も!

ピアノ弾ける方大歓迎!

当日参加もOK: 誰でも参加OK

参加費: 1,000円 (モーニング付き)



ソーネ地元寄席 定例開催

11/28 (金) 14:00-15:30

木戸銭: 500円

予約不要・当日入場可

好屋麦酒/唐眼流亭風林/

紅羅波亭善舵/経大亭勝笑

問090-9029-7802

レインボー学習支援教室

毎週水曜日 18:30~19:30

ダイニングカフェはなれ

どなたでも参加できます

参加費: 1,000円/1ヵ月4回

問090-1781-9089

レインボー日本語教室

毎週金曜日

18:00~19:00 (入門)

19:00~20:00 (初級)

どなたでも参加できます

参加費: 1,000円/1ヵ月4回

問090-1781-9089

第7回 微笑亭さん太 独演会

11/23 (日) 13:00-15:00

開場: 12:30

木戸銭: 500円

予約不要・当日入場可

問090-8133-6921

わっぱの会恒例! クリスマス餅つき大会

12/14 (日) 11:00~15:00

11:00~13:00ごろ 餅つき

13:00~15:00ごろ ステージショー/軽食あり

参加費: 1,000円/子ども500円

要事前予約: 11/30締切

問052-910-1001



地域の人参加できます。
プレゼント交換もします! (希望者のみ)

当日プレゼント (500円程度) を持って
ご参加ください。どれが当たるかはお楽
しみ♪

サンタさんもやって来る♪



第79回
ソーネ
みんなで
ごはん

11月25日 (火) 17時から

大人: 200円以上カンパ

こども: (18歳以下) 無料

メニュー: キーマカレー



イベント: 紙テープで作るクリスマスツリー

500食限定

Instagramでは事前予約や情報を随時更新
しています。

【お問い合わせ先】

みんなでごはんのInstagram、またはメール

✉ sone.minna.gohan@gmail.com

📷 soneminnadegohan



ソーネかわら版

2025年11・12月号

Ho ho ho!



もうすっかり涼しくなりました。本格的な秋に入りましたがもう11月。すぐそこまで冬が近づいており、秋を感じる時期が本当に短くなりました。一年で一番過ごしやすい季節がこんなに短いとは残念です。一年のうち夏が5か月強、秋と春が4か月弱、冬が3か月という感じで季節を楽しむことも難しくなってきました。もう温暖化を止めることはできないのでしょうか。

食品の値上がりも留まることを知らず、ソーネショップ・ダイニングカフェの運営も大変です。皆さんの家計のやりくりも厳しいことと思います。国内外を問わず政財界の人々がもっとしっかりとけ取りしてくれないと庶民の生活は大変になるばかり。明るい話題が事欠きます。2025年もこのまま終わってしまうのでしょうか。

年末年始 営業時間のお知らせ

ダイニングカフェ 12/29 (月) 8:30~20:00 【臨時営業】

しげん

ショップ

12/30 (火) 8:30~15:00 【臨時営業】

オーダーストップ14:30

リサイクルショップ 12/29 (月) 30 (火) 定休日

12/31 (水) — 1/6 (火)

誠に勝手ながら上記の期間お休みとさせていただきます。

年始は1/7 (水) より通常営業いたします。

クリスマスチキン販売のお知らせ

今年もおせちを販売します! 受取りは30日13時~15時



数量限定



予約時にお支払いをお願いします



数量限定

事前予約制: 25本限定

1本 1,000円

受取: 12月25日14時~18時

お電話/来店にてご予約ください

二段重: イメージ画像は昨年のおせちです。

伊達巻/昆布巻き/えびくるみなど

食材の仕入れ状況により変更します。

要事前予約23個限定

9,800円

ソーネおおぞね 名古屋市北区山田2丁目11-62 大曽根住宅1棟1F

☎ 052-910-1001 (代表) 📠 052-910-0018 ✉ info@sone-ozone.com

しげん 052-910-1003 ショップ 052-910-1002 カフェ 052-910-1004

居住 052-910-9101 リサイクルショップ 052-919-6677

《ソーネおおぞねはわっぱの会が2018年に作った地域総合交流拠点です。》

ダイニング
カフェ

季節
限定

わっぱめし



【セット内容】
あなごご飯
味噌汁

あなごと牡蠣の相性抜群！
昨年、大人気だったあなごご飯
が帰ってきました！
冬だけの特別なメニューです。

ショップ



知多農場の野菜が店頭には並ぶのは
水曜日 8:30～ 金曜日 夕方以降
※多少前後します。

わっぱ知多の有機野菜

わっぱ知多農場で作られた
野菜たち。野菜・大豆・小
麦を無農薬栽培/米の減農
薬栽培（一部無農薬）/全
て有機肥料を使用していま
す。
今の季節では、サツマイ
モ・里芋・じゃがいもを取り
扱っています。野菜の他
にお漬物やジャムなど取り
揃えております！一度ご賞
味ください！

しげん

12月1日から15日までの特別企画



※不用品回収について、お持ちい
ただいても回収できない場合もご
ざいます。ご了承ください。

- ①「電化製品」と「不用品」をキロ10円で買取ります。
物置や実家に眠っている「家電品」「不用品」を処分するチャンスです！
ソーネしげんではポイントの現金化も行っていますので、この機会をお見逃しなく！
- ② ①で「家電品」「不用品」を持って来た人には、12月21日から12月30日まで使える「アルミ缶」「スチール缶」「金属」のポイント2倍券を進呈します。
- ③ 12月中は「ダンボール」「雑がみ」「新聞紙」の紙類で一度に50キロ以上お持ちいただいた方にはポイント2倍！捨てずに積まれている段ボールなどお持ちください。

12月新規入会者キャンペーン！

12月中に新規入会の人を紹介してくれた人には300ポイント進呈します。友達や近所にすむ実家のお母さんなどぜひご紹介ください。

ショップの食材を使って、材料5つで作る！簡単フォカッチャ



※写真はチーズトッピングしました。

材料

わっぱ知多強力粉	160g
わっぱ知多全粒粉	40g
塩	3g
イースト	3g
水	200g
(オリーブオイル)	

- 1 ボウルに強力粉、全粒粉、塩、イーストを計量して、水を加えてヘラで混ぜる！
- 2 粉っぽさがなくなりまとまったら、10分待つ！
- 3 10分経ったらヘラで混ぜる！
- 4 少し気温が低くなってきたので1~2時間放置。
見た感じ大きくぶくぶくしたらOK
- 5 オリーブオイルを上からかけて、指でプスプス生地穴をあける！
- 6 220℃/予熱無しで30分焼いたら完成！
※お好みで色々トッピングしてみてください！
フォカッチャは混ぜて待つだけで作れるので、ぜひ！試してみてくださいねー

毎日の食事に安心安全をお届けします！



生活クラブさん
店頭には並ぶのは
水曜日 8:30～
木曜日 夕方以降
※多少前後します。

就労継続支援A型事業所
手のひらさん
店頭には並ぶのは
金曜日 夕方以降
※多少前後します。

深瀬自然農場さん
店頭には並ぶのは
水・金曜日 10時ぐらい
※多少前後します。

社会福祉法人A J U自立の家
金・夕方から土曜日の朝入荷します
(野菜の収穫があるときのみ)

アンテナショップみんなのわ

名古屋市中区 社会福祉法人サフラン会

ヨナワールド

指定生活介護事業所 ヨナワールドでは、コーヒーショップのヨナカフェの運営やアート活動に力を入れています。

一筆箋

1セット(6柄×5枚=30枚入り) 税込み396円



障害者就労事業所で作られた商品をショップ内にて販売しています。(愛知県内唯一)

「Thank You GOMI」を合い言葉に、ものづくりをしています。そんな日々の中で生まれた絵を一筆箋にしています。横書きの一筆箋で、外国語を使う人にも対応しています。6柄が5枚ずつ入って、1セットになっています。